

受講生
募集中

怒る必要があるのか？怒る必要がないのか？
しっかりと見極めることが出来るようになること

アンガーマネジメント入門講座 アンガーマネジメント叱り方入門講座



怒りに振り回されずに上手に怒りと関わり
後悔のない選択をする！！

■北九州開催■

日時：9月8日（土）

①入門講座 11:00～12:30

②叱り方入門講座 13:30～15:00

受講料：各 3,240 円

※5名様以上で開催いたします。

■アンガーマネジメント診断■

自分自身の怒りの感情の特徴、傾向などを
診断することが出来ます。

診断料：~~2,160円~~→1,080円

■講師プロフィール■

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会
シニアファシリテータ 古賀理恵子

- ★ 気持ちを上手にコントロールしイライラを減らすことが出来ます。
- ★ 怒りを我慢し、ため込まず、心を安定に保つことが出来ます。
- ★ 自分の怒るクセやパターンを理解し予防することが出来ます。
- ★ 相手の怒りを理解でき、巻き込まれることがなくなります。
- ★ 怒ることへの考え方や見方を変えることが出来ます。
- ★ 自分の気持ちを上手に相手に伝えることが出来るようになります。

お問い合わせお申込み

ビジネススクール **Link to Link**

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3丁目8-22

linktolink

検索

(HPもしくはお電話でお申込みください)

黒崎駅前グリーンビル2F

093-644-2040

開催記念 50%OFF