

受講生
募集中

怒る必要があるのか？怒る必要がないのか？
しっかりと見極めることが出来るようになること

アンガーマネジメント入門講座 アンガーマネジメント叱り方入門講座



怒りに振り回されずに上手に怒りと関わり
後悔のない選択をする！！

開催記念 50%OFF

■久留米開催■

日時：8月19日（月）

- ①入門講座 10:30～12:00
- ②叱り方入門講座 13:30～15:00

※受講料金は各講座とも **3,240円**です。
※5名様以上で開催いたします。

■アンガーマネジメント診断■

自分自身の怒りの感情の特徴、傾向などを
診断することが出来ます。

診断料：~~2,160円~~→1,080円

■講師プロフィール■

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会
コンサルタント 古賀理恵子

- ★ 気持ちを上手にコントロールしイライラを減らすことが出来ます。
- ★ 怒りを我慢し、ため込まず、心を安定に保つことが出来ます。
- ★ 自分の怒るクセやパターンを理解し予防することが出来ます。
- ★ 相手の怒りを理解でき、巻き込まれることがなくなります。
- ★ 怒ることへの考え方や見方を変えることが出来ます。
- ★ 自分の気持ちを上手に相手に伝えることが出来るようになります。

お問い合わせお申込み

ビジネススクール **Link to Link**

〒830-0047 久留米市津福本町 1608-3

linktolink

検索

(HP もしくはお電話でお申込みください)

大橋ビル 2F

0942-32-2040